Пять ступеней авторской программы педагога-психолога Жигульской Е.И. «От зависимой жизни- к Разуму»:

1. «Путь к здоровью»; 2. «Путь к сознательной жизни»; 3. «Путь к успеху»;

4. «Путь к счастливой семейной жизни»; 5. «Путь к Разуму».